



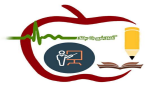
آموزش های اتاق عمل و ریکاوری:

پرسنل پذیرش کننده ضمن خوش آمد گویی خودش را معرفی مینماید سپس:

- ✓ آموزش عوارض عمل جراحی و بیهوشی و درمان های جایگزین در زمان گرفتن رضایت و برائت به بیمار توسط پزشک و پرستار ارائه شود و در فرم مربوطه ثبت شود.
- ✓ پس از معرفی اتاق عمل، بیمار به داخل اتاق عمل راهنمایی میشود و پزشک جراح و بیهوشی معرفی میشود.
- ✓ بیمار توضیحات لازم و مختصر در مورد عمل خود را توسط پزشک معالج دریافت کند و چک لیست جراحی ایمن جهت بیمار تکمیل گردد.
- ✓ به کلیه سوالات بیمار در خصوص مدت زمان عمل، نوع عمل و نوع بیهوشی و.. جهت کاهش استرس بیمار توسط پرستار اتاق عمل و پزشک معالج، پزشک بیهوشی پاسخ داده شود.
- ✓ توسط متخصص بیهوشی انواع بیهوشی همراه با مزایا و معایب آن با توجه به شرایط بیمار توضیح داده میشود. در صورت نداشتن مشکل، مددجو حق انتخاب نوع بیهوشی را دارد. در صورت ارجح بودن یک نوع بیهوشی بر نوع دیگر با توجه به شرایط بیمار توضیحات لازم توسط متخصص بیهوشی به ایشان داده شود.
- ✓ در رابطه با بی حسی موضعی آموزش های لازم در مورد یوزیشن مناسب حین انجام بیحسی و مصرف مایعات فراوان بعد عمل توسط پزشک و پرستار اتاق عمل توصیه شود.
- ✓ پس از عمل در ریکاوری آموزش و تشویق به تنفس های موثر توسط پرستار انجام شود.
- ✓ آموزش اتصالات بیمار از جمله سرم، سوند فولی، درن ها و... و علت و هدف از اتصال آن و عدم دستکاری آن توسط بیمار از طریق پرستار گفته شود.
- ✓ توضیح انجام هر گونه پروسیجر از جمله کنترل علائم حیاتی، خونگیری، تزریق مسکن و آنتی بیوتیک ها با ذکر علت انجام آن ها توسط پرستار انجام داده شود.
- ✓ در بیمارانی که بی حسی اسپینال یا اپی دورال داشته اند در رابطه با طبیعی بودن بی حسی پاها 1-2 ساعت و احتمال بروز سردرد و... توسط پرستار توضیح داده شود.
- ✓ آموزش عدم خروج از تخت توسط پرستار به بیمار ارائه شود.

هنگام ترخیص بیماران از ریکاوری:

- ✓ در بیمارانی که بیهوشی عمومی جهت عمل دریافت کرده اند توسط پرستار آموزش داده شود که حداکثر تا 48 ساعت بعد از عمل از انجام فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری کامل دارد خودداری کنند.
- ✓ به بیمار /همراه بیمار نحوه مراقبت و علائم خطر بیماری توسط پرستار و پزشک ارائه شود.
- ✓ توصیه های لازم (محدوده/میزان فعالیت های فیزیکی، تغذیه، مراقبت از پانسمان و زخم، اتصالات مربوطه-برنامه بازتوانی و مراقبت های توانبخشی) توسط پزشک و پرستار به بیمار /همراه بیمار ارائه شود.
- ✓ نحوه مصرف داروها توسط پزشک و پرستار به بیمار /همراه بیمار ارائه شود.
- ✓ زمان و نحوه مراجعه مجدد به بیمارستان/درمانگاه به بیمار /همراه بیمار توسط پرستار ارائه شود.



✓ نتایج تست های معوقه، نتیجه درمان، نحوه پیگیری به بیمار / همراه بیمار توسط پرستار ارائه شود.

✓ علائم و نشانه های مهم و تهدید کننده برای مراجعه فوری به اورژانس بیمارستان به بیمار / همراه بیمار توسط پرستار ارائه شود.

✓ پمفلت آموزشی مربوطه به بیمار / همراه بیمار توسط پرستار ارائه شود.

نام و نام خانوادگی	تهیه کنندگان	تأید کننده	تصویب کننده
	دکتر سید ابراهیم صادقی سودابه رزمی فاطمه عباسپور مهین ذبیحی	زهرا یدیسار نجمیه نادری	دکتر شهرام بلندپرواز
سمت	مسئول علمی بخش / سوپروایزر آموزشی / سوپروایزر آموزش سلامت / سرپرستار بخش	مدیر پرستاری / رییس بهبود کیفیت	رئیس بیمارستان
تاریخ ابلاغ	98/8/27		
تاریخ بازنگری دوم	1403/03/12		